

# Srdeční soustava

- Tvořená srdcem a cévami (žíly, tepny, vlásečnice)
- Funkce: proudění krve a zásobování těla živinami
- Srdce: dutý sval, neustále pracuje, v levé části hrudního koše
- **Cévy:**
  - o Tepny – vedou ze srdce okysličenou krev
  - o Žíly – vedou do srdce odkysličenou krev
- **Krev:**
  - o červená tekutina, rozvádí kyslík a živiny
  - o z těla odvádí oxid uhličitý a škodlivé látky

## Chráníme své srdce a krev

- zdravý životní styl – dostatek pohybu, zdravá strava, nepít, nekouřit
- nemoci přenášené krví – AIDS, žloutenka typu B → nikdy nebrat to ruky odložené injekční stříkačky

