

**Měsíční plán 6. třídy
pro výchovu ke zdraví**

listopad

VÝCHOVA KE ZDRAVÍ		
téma	<i>co by žáci měli zvládnout</i>	nové pojmy
Zdravý způsob života a péče o zdraví		
<u>Výživa a zdraví</u> - zásady zdravého stravování - pitný režim - vliv životních podmínek a způsobu stravování na zdraví - poruchy příjmu potravy	 <i>- zná a dodržuje zásady zdravého stravování</i> <i>- sestaví jídelníček, dodržuje pitný režim</i> <i>- rozezná zdravou a nezdravou výživu</i>	 Potravinová pyramida „ÉČKA“ v potravinách Anorexie, bulimie