

## Srdce - stavba:

- uloženo v hrudní dutině ve vazivovém pouzdru = osrdečníku
- dutý sval, pravá a levá část, každá část rozdělena na komoru a síň /
- dohromady tedy 2 komory a 2 síně/
- mezi síní a komorou jsou cípaté chlopně - umožňují proudění krve jen v jednom směru
- ze srdce vystupují 2 velké tepny - aorta a plicnice, na jejich začátku jsou poloměsíčitá chlopně
- do srdce vstupuje plicní žíla a spojená horní a dolní dutá žíla
- věnčitá tepny: vystupují z aorty a vyživují vlastní srdce

<https://www.youtube.com/watch?v=CJjzBnzcE> - česky animace - stavba a činnost srdce

<https://www.youtube.com/watch?v=plxEvCzsvTM> - skutečné lidské srdce

<https://www.youtube.com/watch?v=CWFyx0qDEU> - pro zájemce, anglicky srdce a krevní oběh

[https://www.youtube.com/watch?v=3qwOMuppZ3s&t=1253s&ab\\_channel=TomasNesrsta](https://www.youtube.com/watch?v=3qwOMuppZ3s&t=1253s&ab_channel=TomasNesrsta) - byl jednou jeden život - srdce

## Činnost srdce:

- střídavé **smršťování** = SYSTOLA a **ochabování** = DIASTOLA svaloviny síní a komor
- **krev ze srdce vedou tepny, do srdce žíly**
- levá komora je nejmohutnější, vypuzuje krev do **aorty**
- pravá komora vypuzuje krev do **plicnice**
- průměrně 70-80 stahů/min
- **srdeční infarkt**: odumření části srdeční tkáně v důsledku porušení věnčitých tepen, které srdce vyživují
- podněty pro činnost srdce vycházejí z citlivé tkáně v srdci
- **další části oběhové soustavy jsou:**
- **tepny** - velký tlak krve, pružné, silné stěny, vedou krev **ze srdce**
- **vlásečnice** - stěny z 1 vrstvy buněk, přivádějí kyslík a živiny, odvádějí odpadní látky a oxid uhličitý
- **žíly** - vedou krev **do srdce**, chlopně v nich + svaly okolo zabraňují zpětnému toku krve (tlak v žilách už je totiž malý)

Zásobování krví - záleží na funkci orgánu a mění se podle činnosti těla

Tlak krve je ovlivněn:

- způsobem života /umět příčiny nemocí cév. ústrojí - 72/
- celkovým nervovým stavem člověka