

## Dýchání, dýchací soustava (učebnice str. 62 – 65)

Dýchací soustava zajišťuje přívod kyslíku do organismu (za účasti mezižebních svalů a bránice) a vylučování oxidu uhličitého z těla.

Dýchání:

- a) **zevní**= přívod vzduchu do dýchací soustavy
- b) **vnitřní=buněčné**= uvolňování energie z organických látek (cukry...)  
za pomoci kyslíku

kyslík (O<sub>2</sub>) + glukóza (cukr)---→ E (energie)+ CO<sub>2</sub> + H<sub>2</sub>O

### Stavba dýchací soustavy:

**Dutina nosní** – ohřívání, čištění a zvlhčování vdechovaného vzduchu

**Nosohltan** – kontakt s dutinou ústní

**Hrtan** – vyztužen chrupavkami, uvnitř hlasivky

<https://www.symptomy.cz/anatomie/hlasivky>

**Průdušnice** – větví se na 2 **průdušky** a dále na mnoho jemných **průdušinek**, ty jsou zakončeny **plicními váčky** a následně **plicními sklípky**. Váčky a sklípky spolu s průdušinkami tvoří **párový orgán – plíce** (obrázek 121 na str. 63)

**Plicní váčky** – složeny z mnoha **plicních sklípků**, bohatě obetkány sítí vlásečnic

**Plicní sklípek** = nejmenší jednotka plic

Dýchací pohyby zajišťují mezižební svaly a **bránice** (= kruhový sval mezi dutinou hrudní a břišní) obrázek 122/str.63).

**Pojmy: kapacita plic, plicní lalok, nosní dutiny** – umět!