

Měsíční plán 6. třídy pro výchovu ke zdraví

LISTOPAD



VÝCHOVA K OBČANSTVÍ		
Téma/ učivo	co by žáci měli zvládnout	nové pojmy
ZDRAVÝ ZPŮSOB ŽIVOTA A PÉČE O ZDRAVÍ VÝŽIVA A ZDRAVÍ		
Zásady zdravého stravování; pitný režim	<i>- zná a dodržuje zásady zdravého stravování - sestaví jídelníček, dodržuje pitný režim - rozezná zdravou a nezdravou výživu</i>	Potravinová pyramida „ÉČKA“ v potravinách Anorexie, bulimie
Vliv životních podmínek a způsobu stravování na zdraví		
Poruchy příjmu potravy		