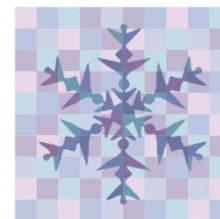


Měsíční plán 6. třídy pro výchovu ke zdraví

PROSINEC



VÝCHOVA K OBČANSTVÍ		
Téma/ učivo	co by žáci měli zvládnout	nové pojmy
ZDRAVÝ ZPŮSOB ŽIVOTA A PÉČE O ZDRAVÍ VÝŽIVA A ZDRAVÍ		
Poruchy příjmu potravy		živiny, poživatiny, potraviny, pochutiny; energetická hodnota, jídelníček, úprava potravin;
Vlivy vnějšího a vnitřního prostředí na zdraví – kvalita ovzduší, vody, hluk, osvětlení, teplota	<ul style="list-style-type: none"> - rozezná zdravou a nezdravou výživu - pojmenuje příčiny některých civilizačních chorob - připraví jednoduché vánoční pohoštění dle zásad zdravé výživy 	vitamíny, minerály anorexie, bulimie zdravý životní styl – jednoduchá praktická příprava vánočního pohoštění