

Typologický test

Nečti si odpovědi, dokud ho nedokončíš.

Podváděl(a) bys pouze sám sebe a výsledky by tě už tolik nepotěšily. Jedná se o zajímavý typologický test.

Odpovídej na to, jaký(á) jsi nyní, nikoliv jaký(á) jsi byl(a).

Připrav si papír a propisku nebo tužku.

Je to pouze 10 prostých otázek, tak začni psát a užij si veselé výsledky.

1. Kdy se cítíš nejlépe?

- (a) ráno
- (b) během odpoledne a v podvečer
- (c) pozdě v noci

2. Obvykle chodíš:

- (a) spíše rychle, dlouhými kroky
- (b) spíše rychle, krátkými svižnými kroky
- (c) méně rychle, vzpřímeně, s rovným pohledem
- (d) méně rychle, s pohledem k zemi
- (e) velmi pomalu

3. Když mluvíš s lidmi,

- (a) stojíš se zkříženýma rukama
- (b) ruce máš spjaté
- (c) jednu či obě ruce máš založené po boku
- (d) dotýkáš se osoby, ke které mluvíš
- (e) pohráváš si s uchem, mneš si bradu nebo uhlažuješ vlasy

4. Když odpočíváš, sedíš s

- (a) nohama pokrčenýma v kolenou, srovnányma na stranu
- (b) překříženýma nohama
- (c) nohama nataženýma či napřímenýma
- (d) jednou nohou složenou pod sebou

5. V případě, že tě něco opravdu pobaví, tvou reakcí je:

- (a) velký vděčný smích
- (b) smích, avšak nikoliv tak hlasitý
- (c) spíše dušený smích
- (d) rozpačitý úsměv

6. Při příchodu na večírek nebo jinou společenskou akci...

- (a) vstoupíš s hlasitým pozdravem, aby si tě všichni všimli
- (b) pozdravíš tišeji a hledáš někoho známého
- (c) velmi tiše pozdravíš, a pokoušíš se zůstat bez povšimnutí ostatních

7. Ve chvíli kdy se velmi soustředíš na těžkou práci a někdo tě vyruší:

- (a) uvítáš pauzu
- (b) budeš se cítit nesmírně podrážděně
- (c) něco mezi těmito extrémny

8. Které z následujících barev máš nejraději:

- (a) červená a oranžová
- (b) černá
- (c) žlutá nebo světle modrá
- (d) zelená

- (e) tmavě modrá nebo fialová
- (f) bílá
- (g) hnědá nebo šedá

9. Bezprostředně před usnutím ležíš:

- (a) rovně na zádech
- (b) rovně obličejem dolů na břicho
- (c) na boku, nepatrně zkroucen(a)
- (d) s hlavou na jedné paži
- (e) s hlavou pod přikrývkou

10. Často se ti zdá, že:

- (a) padáš
- (b) bojuješ nebo zápasíš
- (c) někoho hledáš
- (d) létáš či plaveš
- (e) - máš bezesnou noc
- (f) - tvé sny jsou vždy příjemné

BODY:

1. (a) 2, (b) 4, (c) 6
2. (a) 6, (b) 4, (c) 7
3. (a) 4, (b) 2, (c) 5, (d) 7, (e) 6
4. (a) 4, (b) 6, (c) 2, (d) 1
5. (a) 6, (b) 4, (c) 3, (d) 5, (e) 2
6. (a) 6, (b) 4, (c) 2, (d)
7. (a) 6, (b) 2, (c) 4
8. (a) 6, (b) 7, (c) 5, (d) 4, (e) 3, (f) 2, (g) 1
9. (a) 7, (b) 6, (c) 4, (d) 2, (e) 1
10. (a) 4, (b) 2, (c) 3, (d) 5, (e) 6, (f) 1

Nyní sečti všechny body:

NAD 60 BODŮ:

Ostatní tě vidí, jako někoho, s kým by měli jednat opatrně.

Vypadáš jako nafoukaný(á), egocentrický(á) a příliš dominantní.

- Možná tě ostatní obdivují, přejí si tě předčít, ale ne vždycky ti věří, jelikož mají obavy, příliš se s tebou sdružovat.

51 AŽ 60 BODŮ:

V očích ostatních jsi radostný(á), vysoce nestálý(á), poněkud impulzivní povahy. Přirozený vůdce činící rychle svá rozhodnutí, avšak ne vždy nejlépe. Vidí tě jako odvážného(ou), dobrodružného(ou) a někoho, kdo všechno jednou zkusí; dokážeš využít příležitosti a vychutnat si dobrodružství. Vždy bavíš své okolí svojí vyzářující dobrou náladou.

41 AŽ 50 BODŮ:

Ostatní tě vidí jako čerstvého(ou), živého(ou), pohledného(ou), zábavného(ou), praktického(ou) a vždy zajímavého(ou), někoho, kdo je neustále centru pozornosti, ale dostatečně vyváženě, nesobecky.

Také tě považují za hodného(ou), ohleduplného(ou) a často trochu příliš štědrého(ou) s porozuměním; někdo, kdo je vždy obveselí či jim pomůže.

31 AŽ 40 BODŮ:

Ostatní tě vidí jako citlivého(ou), obezřetného(ou), pečlivého(ou) a praktického(ou). Též jako chytrého(ou), nadaného nebo talentovaného, ale nenáročného. Nové přátele si neutváříš tak rychle a snadno, ale jsi velmi solidní přítel a očekáváš stejnou solidaritu od druhých.

Ti, kteří tě opravdu poznají si uvědomují, jak je těžké otrást tvou důvěrou, avšak stane-li se tak, překonáváš to velmi dlouho.

21 AŽ 30 BODŮ:

Přátele tě vidí jako pilného(ou) a puntíčkářského(ou). Také velmi obezřetného(ou), nesmírně opatrného(ou), pomalého(ou) a stále pracující(ho). Jistě by je opravdu překvapilo, kdybys někdy učinil(a) něco impulzivního či

absolutně bez rozmyslu, neboť spíše očekávají, že prověříš všechno ze všech možných stran a obvykle to zamítneš. Domnívají se, že takovéto reakce jsou částečně způsobeny tvou opatrnou povahou.

MÉNĚ NEŽ 21 BODŮ:

Lidé si o tobě myslí, že jsi stydlivý(á), nervózní a nerozhodný(á), někdo kdo potřebuje dohled, kdo vždy chce někoho jiného pro rozhodování a kdo nechce být zapleten do jakékoli záležitosti či vztahu. Vidí tě jako úzkostlivého člověka, který vždy vidí problémy i tam, kde žádné nejsou. Většinou připadáš lidem nudný, pokud tě dobře neznají.

Test: Jak jste na tom s vyhořením?

Na následující otázky, kterými zjistíte svůj stupeň vyhoření, odpovězte buď ano, nebo ne. Počet souhlasných odpovědí sečtěte.

- Když si v neděli odpoledne vzpomenete na to, že zítra musíte zase do práce, máte zbytek víkendu pokažený.
- Kdybyste měli možnost odejít do důchodu (předčasného, invalidního), uděláte to hned.
- Kolegové v zaměstnání vás popuzují. Ty jejich stále stejné řeči jsou k nevydržení.
- To, jak vás dráždí kolegové, není ještě nic proti tomu, jak vás z míry vyvádějí zákazníci (pacienti, žáci, klienti).
- V průběhu posledních tří měsíců jste odmítli účast na školení, konferenci apod.
- Pro zákazníky (klienty, žáky) jste si vytvořili hanlivou přezdívku. Třeba "blbečci", kterou alespoň v duchu užíváte.
- Práci ve své profesi zvládáte "levou zadní". Není nic, co by vás v ní mohlo překvapit.
- O vaší práci vám těžko může někdo říct něco nového.
- Když si vzpomenete na zaměstnání, máte pocit, že byste nejraději do všeho koplí.
- Během posledního čtvrt roku se vám nedostala do ruky jediná odborná kniha, v níž byste našli cokoli nového nebo zajímavého

Vyhodnocení

0-1 bod Burn-out syndrom vám nehrozí

2-6 bodů Nejste na jednom místě zaměstnán už více než sedm let?

7-9 bodů Je načase uvažovat buď o změně zaměstnání, nebo o změně životního stylu

10 bodů Stav je velmi vážný

Test logického myšlení

Doporučujeme napsat si na papír čísla 1,2, ... 10 a k nim přiřazovat odpovědi ANO - NE.

Následující test, který vypracoval psycholog Allan Gintel, by měl ukázat vaši schopnost vyvodit správné řešení, které vyplývá z určitých výroků a zároveň by měl prověřit rychlost vašeho uvažování.

Následující výroky jsou ve skutečnosti nesmyslné, avšak je třeba vycházet z toho, že první dva výroky z každé úlohy jsou správné. Závěr z nich však může, anebo též nemusí být správný.

Pokud se vám zdá závěr třetího výroku správný, označte ho slovem ANO, v opačném případě NE. Na vypracování každé z úloh máte k dispozici jen 20 sekund.

1. Všechny žáby jsou modré. Tento kůň je modrý. Proto tento kůň je žába.
2. Všichni žáci jsou ryby. Někteří žáci jsou mloci. Proto někteří mloci jsou ryby.
3. Některé mraky mají černé body. Černé body mají všechny domy. Proto některé mraky jsou domy.
4. Všechny myši jsou hranaté. Všechno hranaté je modré. Proto všechny myši jsou modré.
5. Všechny ovce jsou sloni. Někteří sloni jsou čápi. Proto všechny ovce jsou čápi.
6. Někteří lidé, kteří mají rádi Alici, nemají rádi Roberta. Proto lidé, kteří mají rádi Roberta, nemají rádi Alici.
7. Někteří psi rádi recitují básně. Všichni psi jsou laviny. Proto některé laviny rády recitují básně.
8. Nikdo s červeným nosem nemůže být premiérem. Všichni muži mají červené nosy. Proto žádný muž nemůže být premiérem.
9. Všichni jezevci jsou sběratelé umění. Někteří sběratelé umění žijí v norách. Proto někteří jezevci žijí v norách.
10. Nikdo s fialovými vlasy není mladý. Někteří lidé, kteří mají fialové vlasy, pijí mléko. Proto někteří lidé, kteří pijí mléko, nejsou mladí.

Výsledky jsou níže.

Vyhodnocení:

Za každou odpověď ANO při otázkách 2, 4, 7, 8, 9, 10 máte 1 bod.

Za každou odpověď NE při otázkách 1, 3, 5, 6 si též připočtete 1 bod.

7-10 bodů: Vynikající. Těžko může být někdo lepší než vy. Vaše logika je přímo železná.

5-6 bodů: Logické uvažování patří k vašim silným stránkám.

3-4 body: Zlatá střední cesta, žádný génus, ale hlupák rovněž ne.

2-0 body: Vaše silné stránky se neprojevují právě v logice.

Pokud jste neuspěli, nezoufejte. Manažer banky se zahraniční účastí, jeden fotoreportér a redaktorka získali jen 4 body. Zástupkyně šéfredaktora, ředitel Matematického ústavu SAV a jeho syn dosáhli plného počtu bodů.

Jedna otázka z IQ testu...

Němý si chce koupit kartáček na zuby. Předvádí činnost čištění zubů, tímto způsobem se mu podaří vyjádřit prodáváči a uskuteční se prodej.

A jestliže si chce slepý koupit sluneční brýle, jak by se měl vyjádřit on ?

Zauvažujte o tom, než se podíváte dolů na odpověď - opravdu zapřemýšlejte a nepodvádějte :-) !!!

Otevře pusou a řekne: "Rád bych si koupil sluneční brýle."

Jestliže jste na toto odpověděli špatně... prosím, ukončete práci a jděte domů, už máte dost !